# DEIN PERSONAL TRAINER

*Du bist heute nicht aufgewacht um nur durchschnittlich zu sein.*

**TIM-OLIVER KLOSS**

Personaltrainer

t.kloss@vitova.de

# ANGEBOTE

- 1:1 Personaltraining
- 1:2 Personaltraining
- 1:3 Personaltraining

# SPEZIALGEBIETE

- Medizinisches Fitnesstraining
- Körperfettreduktion & Figurstraffung
- Sportartspezifisches Kraft- & Beweglichkeitstraining
- Klassisches Freies Training
- Funktionelles Krafttraining
- Primal Movement Training
- Athletiktraining
- Muskelaufbau

# AUSBILDUNGEN

- Personaltrainer
- Fitnessfachwirt
- A-Lizenz Leistungssport
- Power-Health Coach

Vitova

Medifit Physio Fitness

**Jetzt kontaktieren!**

06127 9997610
t.kloss@vitova.de

**www.vitova.de/PT**