

DEIN PERSONAL TRAINER

*Um zu gewinnen, musst
du an dich selbst glauben.
Niemand anders tut es!*

**JEREMY
DAY**

Personaltrainer

j.day@gmx.de



ANGEBOTE

- Personaltraining
- Kleingruppen-
Personaltraining
- Ernährung

SPEZIALGEBIETE

- Kraftaufbau
- Mobility Training
- Ausdauertraining

AUSBILDUNGEN

- Trainer B-Lizenz
- 50+ Lizenz
- A Lizenz Rückentraining
- A Lizenz Koordinationstraining
- Lizenz Flexi Bar
- five-Basic Coach

Jetzt kontaktieren!

☎ 0172 6127906
✉ j.day@gmx.de



Vitova

Medifit Physio Fitness

www.vitova.de/PT