

Kursprogramm VITOVA ONLINE vom 22.02.2021 – 28.02.2021

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09.30 – 10.30 Uhr Gymnastik ID: 857 1248 7813 Berta	09.30 – 10.00 Uhr Yoga Sarah		09.00 – 09.15 Uhr Den Morgen begrüßen Sarah	09.30 – 10.30 Uhr Gymnastik ID: 870 3642 4707 Berta		
					10.00 – 11.00 Uhr Zumba Patrick	10.00 – 10.20 Uhr Athetik-Workout Tim
		ZOOM-KURSE KENNCODE: Vitova				
18.00 – 18.45 Uhr Langhanteltraining ID: 865 5211 7467 Constanze	17.30 – 18.30 Uhr Intervall-Workout 3/4 ID: 848 5948 3772 Constanze	18.30 – 19.15 Uhr Tabata ID: 841 1785 0925 Jeremy		18.00 – 18.45 Uhr Langhanteltraining ID: 818 1409 6654 Constanze		
19.00 – 19.30 Uhr Bauch-Workout ID: 874 9418 8769 Constanze	18.00 – 19.00 Uhr Yoga ID: 840 8966 9996 Berta	19.30 – 20.15 Uhr Rückenfitness ID: 819 4252 5253 Sergey	18.00 – 18.30 Uhr Body-Workout Katrin			